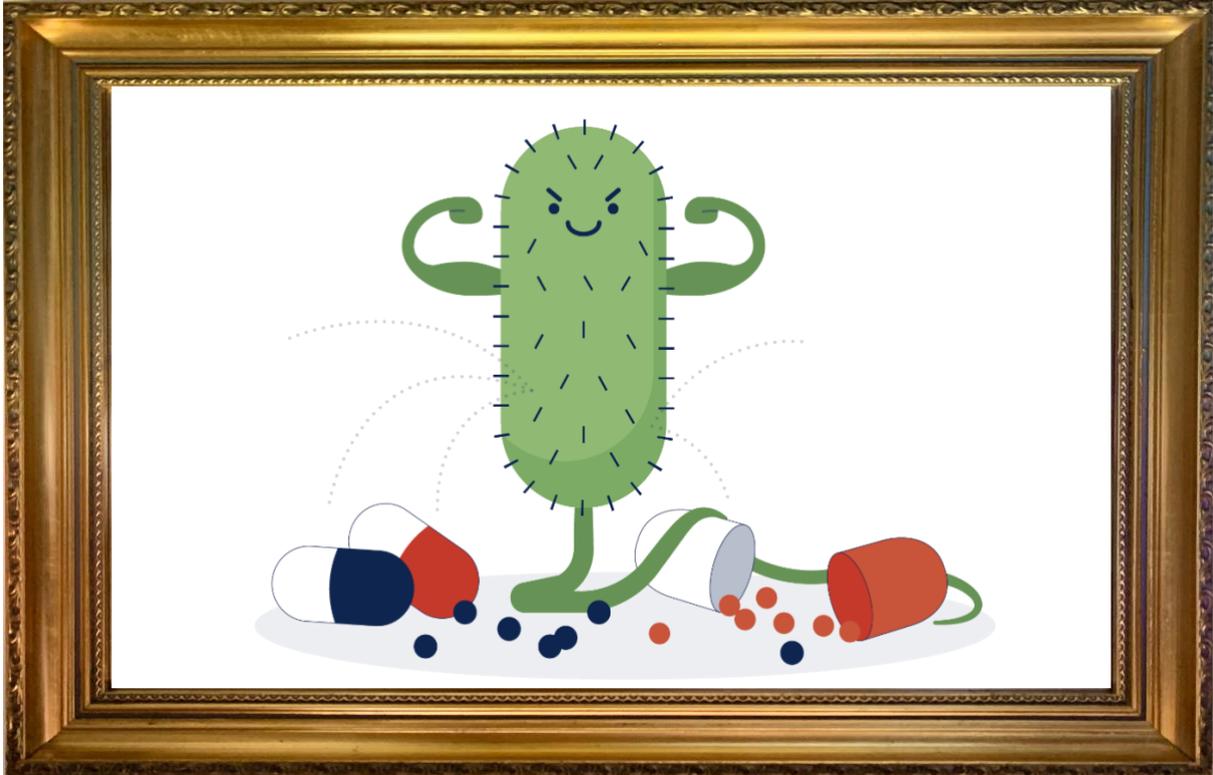


La Galería de Villanos de la Resistencia Antimicrobiana

Chiefs: Pablo Laborda, Cristina Herencias and Ken Timmis



Los antimicrobianos son medicamentos extraordinarios: frenan o eliminan los microbios que nos infectan y que, sin ellos, podrían enfermarnos gravemente o incluso causarnos la muerte. Su descubrimiento y uso como tratamientos han salvado millones de vidas, y hoy en día sería impensable la medicina sin ellos. Sin embargo, estamos en medio de una crisis mundial de resistencia a los antimicrobianos: uno de los mayores retos de la medicina actual, según la Organización Mundial de la Salud. ¿Por qué ocurre esto? La mayoría de los antimicrobianos que utilizamos los producen los propios microbios. Son parte de sus sistemas de defensa para competir con otros microbios que quieren vivir en el mismo lugar y aprovechar los mismos recursos. Para no morir a causa del antimicrobiano que generan, los microorganismos desarrollan mecanismos de resistencia. Además, las bacterias cuentan con distintas formas de adaptarse y sobrevivir en ambientes difíciles, lo que también les ayuda a resistir a los antimicrobianos. Así, la resistencia antimicrobiana es, en realidad, un fenómeno natural ligado tanto a la producción de antimicrobianos como a la capacidad de las bacterias de adaptarse a cambios en su entorno. El verdadero problema es el mal uso que hacemos los seres humanos de estos medicamentos. Su empleo masivo en ganadería y acuicultura ha eliminado a muchos microbios sensibles, favoreciendo a los resistentes. Estos últimos se multiplican por todas partes y, lo más preocupante, transmiten sus resistencias a otros microbios, incluidos los que causan enfermedades. **Por eso es tan importante aprender más sobre la resistencia a los antimicrobianos, la crisis que supone y las maneras en que podemos hacerle frente.**